

Принято:
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №16 "Родничок"
Смолина Н.А.
от 31 августа 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Рубцовск, 2023 г.

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план - является локально-нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2020года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.08.2020года № 28 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Устав МБДОУ "Детский сад №16 "Родничок".

Образовательная деятельность направлена и на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

• Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОУ использовать

модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В учебный план включены пять образовательных областей, включающие познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое и физическое развитие детей.

Основными задачами плана организованной образовательной деятельности являются: регулирование объема образовательной нагрузки;]

реализация Федеральны / х государственных образовательных стандартов к содержанию воспитательно-образовательного процесса в ДОУ;

обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В 2022-2023 учебном году в МБДОУ функционируют 3 группы общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Группа № 1 «Капитошка» - (от 1,5 до 3 лет)

Группа № 2 «Почемучки» (от 3 до 5 лет)

Группа № 3 «Юнга» (от 5 до 7 лет)

Организованная образовательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из разного материала, изобразительную, музыкальную.

Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует действующим санитарно-эпидемиологическим правилам, нормативам, основной образовательной программе дошкольного воспитания «От рождения до школы», ФГОС ДО. Режим дня

соответствует возрастным особенностям детей и условиям МБДОУ «Детский сад №16 «Родничок». Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СП. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности

- для детей от 1 до 3-х лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Обновление содержания образовательного процесса идет через реализацию разработанной модели

образовательного процесса, внедрение личностно-ориентированных технологий, мониторинга оценки качества образовательного процесса.

Структура образовательного процесса

Структура образовательного процесса включает следующие компоненты:

- непосредственно образовательная деятельность (*использование термина «непосредственно образовательная деятельность» обусловлено формулировками СанПиН*);

} - образовательная деятельность в режимных моментах;

- самостоятельная деятельность детей;

- взаимодействие с семьями.

Базисный учебный план МБДОУ "Детский сад №16 "Родничок"

Образовательные области	Максимально допустимое количество занятий в максимально неделю				
	1 младшая 10 мин	2 младшая 15 мин	средняя 20 мин	старшая 25 мин	Подготовительная 30 мин
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>					
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
итого	3	3	3	3	3
<i>Образовательная область «Познавательное развитие»</i>					
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Ознакомление с предметным и социальным окружением.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Познавательно-исследовательская деятельность		-		1 раз в недели	1 раз в 2 недели
Ознакомление с миром природы.		1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
<i>Образовательная область «Речевое развитие»</i>					
Развитие речи	2 раза в	1 раз в	1 раза в	2 раза в	2 раза в неделю

	неделю	неделю	неделю	неделю	
Чтение	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
художественной	в ходе				
литературы	режимных	режимных	режимных	режимных	режимных
	моментов	моментов	моментов	моментов	моментов

Образовательная область «Социально-коммуникативное»

Социализация	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Труд	в ходе				
Формирование основ безопасности	режимных	режимных	режимных	режимных	режимных
	моментов	моментов	моментов	моментов	моментов

Образовательная область «Художественное творчество»

Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели			
Аппликация	-	1 раз в 2 недели			
Музыка	2 раза в неделю				
итого	10 занятий	10 занятий	10 занятий	12 занятий	13 занятий

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Вид деятельности	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность

игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

- Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9 и заканчиваются не позже 17.00.

- Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

- Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

- Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст	Продолжительность , мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10